

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСТВА «ЖЕМЧУЖИНКА»**

СОГЛАСОВАНО

с Педагогическим советом

протокол № 01

от 30.08.2016г.

УТВЕРЖДАЮ



директор МДОУ ЦД  
«ЖЕМЧУЖИНКА»

А.А. Кузнецова

приказ № 094/3 от 31.08.2016г.

**Режим пребывания детей в теплый и  
холодный период года**

**Режим пребывания детей в холодный период года группы детей 1,5 – 3 лет**

<b>Время</b>	<b>Длительность</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Характер деятельности</b>
7.00-8.15	30 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	Взаимодействие с семьями
	45 мин.		СОД в РМ
8.15-8.30	5 мин.	Утренняя гимнастика	СОД в РМ
	10 мин.	Гигиенические процедуры	
8.30-9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
9.00-10.10	70 мин. (9.00-9.10; 9.20-9.30 и 9.40-9.50; 10.00-10.10)	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность взрослого и детей, игры	ООД
10.10-11.10	60 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	СОД в РМ, СД
11.10-12.10	60 мин.	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
12. 10-15.10	180 мин. (3ч.)	Подготовка ко сну, дневной сон	
15.10-15.30	20 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
16.00-16.50	50 мин.	Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	СОД в РМ, СД
16.50-18.00	70 мин. (1ч. 10 мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьями, воспитанников Подготовка к ужину, ужин Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьям уход детей домой	Взаимодействие с семьями (30 мин)
18.00-18.30	30 мин. (0,5ч)		СОД в РМ, СД
18.30-19.00	30 мин.(0,5)		
ИТОГО	20 мин.	ООД – организованная образовательная деятельность	
	330 мин. (5ч.30 мин.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	130 мин. (2ч.10 мин.)	прогулка	
	180 мин. (3ч.)	Дневной сон	
Время на реализацию ООП	432 мин. (7ч.12 мин.)	Время на реализацию программы (60% времени пребывания ребенка)	
	288 мин. (4ч.48 мин.)	Время на реализацию программы формируемой участниками образовательных отношений (40% времени пребывания ребенка)	

**Режим пребывания детей в холодный период года группы детей 3 – 4 лет**

<b>Время</b>	<b>Длительность</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Характер деятельности</b>
7.00-8.10	30 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Взаимодействие с семьями
	40 мин.		СОД в РМ
8.10-8.30	7 - 10 мин.	Утренняя гимнастика	СОД в РМ
	13 - 10мин.	Гигиенические процедуры	
8.30-9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
9.00-9.50	30 мин.	Подготовка к образовательной деятельности не организованная образовательная деятельность взрослого и детей, игры	ООД, СОД в РМ
	9.00-9.15		
	9.30-9.45		
9.50-11.50	120 мин. (2 ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	СОД в РМ, СД
11.50 -12.00	10 мин.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	СОД в РМ
12.00-13.00	60 мин. (1 ч.)	Обед	СОД в РМ
13.00-15.10	130 мин. (2ч. 10 мин.)	Подготовка ко сну, самообслуживание Дневной сон	СОД в РМ
15.10-15.30	20 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
16.00-16.30	30 мин. (0,5 ч.)	Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	СОД в РМ, СД
16.30.00-18.00	90 мин. (1,5ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьями.	СОД в РМ, СД
18.00-18.30	30 мин. (0,5ч.)	Подготовка к ужину ,ужин	
18.30-19.00	30 мин (0,5ч)	Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьям) уход детей домой	
ИТОГО	30 мин.	ООД – непосредственно образовательная деятельность	
	260 мин. (4ч. 20 мин.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	60мин. (1 ч.)	СД – самостоятельная деятельность	
	210 мин. (3,5ч.)	Прогулка	
	130 мин. (2ч. 10 мин.)	Дневной сон	
Время на реализацию	432 мин. (7 ч.12 мин.)	Время на реализацию программы (60% времени пребывания ребенка)	
ООП	288 мин. (4ч.48 мин.)	Время на реализацию программы формируемой участниками образовательных отношений (40% времени пребывания ребенка)	

Содержание деятельности			Характер деятельности	
7.00 - 8.10	30 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, самостоятельная деятельность, пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Взаимодействие с семьями	
	40 мин.		СОД в РМ, СД	
8.10 - 8.30	10 мин.	Утренняя гимнастика	СОД в РМ	
8.30 - 9.00	10 мин.	Гигиенические процедуры	СОД в РМ, СД	
9.00 - 10.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ, СД	
	40 мин.	Подготовка к образовательной деятельности	СОД, ООД	
10.00 - 11.50	9.00-9.20	организованная образовательная деятельность взрослого и детей, игры	СОД в РМ, СД	
	9.30-9.50		СОД в РМ, СД	
11.50 - 12.00	110 мин. (1ч. 50 мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки)	СОД в РМ, СД	
	10 мин.		Гигиенические процедуры	
12.00-13.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ	
13.00-15.10	130 мин. (2ч. 10 мин.)	Подготовка ко сну, самообслуживание.	СОД в РМ, СД	
15.10-15.30	20 мин.	Дневной сон	СОД в РМ	
15.30-16.00	30 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ, СД	
16.00-16.30	30 мин. (0,5ч.)	Подготовка к полднику, полдник	СОД, СД	
16.30-18.00	90 мин. (1,5ч.)	Часть ОП формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	СОД в РМ, СД	
			СОД в РМ, СД	
18.00-18.30	30 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями)	СОД в РМ, СД	
18.30-19.00			СОД в РМ, СД	
ИТОГО	40 мин.	Подготовка к ужину, ужин	СОД в РМ, СД	
	200 мин. (3ч.20 мин.)	Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьями)	СОД в РМ, СД	
	120 мин. (2ч.)	уход детей домой	СОД в РМ, СД	
	230 мин. (3ч. 50 мин.)	ООД – непосредственно образовательная деятельность	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	130 мин. (2ч. 10 мин.)	СД – самостоятельная деятельность	Прогулка	
Время на реализацию ООП	432 мин. (7ч.12 мин.)	Дневной сон	Время на реализацию программы (60% времени пребывания ребенка)	
	288 мин. (4ч.48 мин.)		Время на реализацию программы формируемой участниками образовательных отношений (40% времени пребывания ребенка)	

**Режим пребывания детей в холодный период года группы детей 5 – 6 лет**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.10	30 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя,	Взаимодействие с семьями
	40 мин.	пальчиковая и артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность	СОД в РМ, СД
8.10 - 8.20	10 мин.	Утренняя гимнастика,	СОД в РМ
	10 мин.	Гигиенические процедуры	
8.30 - 9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СД
9.00 - 10.15	45 мин. 9.00-9.20/9.00-9.25 9.30-9.55/9.35-9.55	Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность взрослого и детей, игры	ООД, СД
10.15 - 11.50	95 мин. (1ч.35мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	СОД в РМ, СД
11.50 - 12.00	10 мин.	Гигиенические процедуры	СД
12.00 - 13.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к обеду, обед	СД
13.00 - 15.10	130 мин. (2ч. 10мин.)	Подготовка ко сну, самообслуживание Дневной сон	СД
15.10 - 15.30	20 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СД, СОД в РМ
15.30 - 16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ, СД
16.00 - 17.00	25 мин.	Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса	ООД/ СОД
	35 мин.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов д-ти	СОД
17.00 - 18.00  18.00- 18.30 18.30- 19.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение подвижные игры, экспериментирование продуктивная и самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой)	СОД в РМ, СД
	30 мин. (0,5ч.)	Подготовка к ужину, ужин	
	30мин. (0,5ч.)	Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	
ИТОГО	70 мин. (1 п.д.45/2 п.д.25)	ООД – организованная образовательная деятельность	
	261 мин. / 286 мин.	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	125 мин. (2 ч.5 мин.)	СД – самостоятельная деятельность	
	155 мин. (2ч. 35 мин.)	Прогулка	
	130 мин. (2ч. 10 мин.)	Дневной сон	
Время на реализацию ООП	432 мин.	Время на реализацию программы (60% времени пребывания ребенка)	
	288 мин.	Время на реализацию программы формируемой участниками образовательных отношений (40% времени пребывания ребенка)	

**Режим пребывания детей в холодный период года группы детей 6 – 7 лет**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.10	30 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя,	Взаимодействие с семьями
	40 мин.	самостоятельная деятельность	СОД в РМ, СД
8.10 - 8.30	10 мин.	Утренняя гимнастика,	СОД в РМ
	10 мин.	Гигиенические процедуры	
8.30 - 9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СД
9.00-10.50	90 мин. (1ч.30 мин.)	Непосредственная образовательная деятельность взрослого и детей	ООД, СД
	9.00-9.30		
	9.40-10.10		
	10.20-10.50		
10.50-12.00	70 мин. (1ч.10 мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки)	СОД в РМ, СД
12.00-13.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед	СД
13.00-15.10	130 мин. (2ч.10 мин.)	Подготовка ко сну, самообслуживание. Дневной сон	СД
15.10-15.30	20 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СД
16.00-17.00	30 мин.	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений	СОД
	30 мин	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, самостоятельная деятельность	СОД в РМ, СД
17.00-18.00	60 мин.(1ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, продуктивная и самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьями, уход детей домой	СОД в РМ, СД
18.00-18.30		Подготовка к ужину, ужин	
18.30-19.00		Часть ОП, формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	
ИТОГО	90 мин. / 120мин. – 2 раза в неделю	ООД – организованная образовательная деятельность	
	130 мин./ 100 мин.	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	180 мин. (3 ч.)	СД – самостоятельная деятельность	
	120 мин. (2ч.10мин.)	Прогулка	
	130 мин. (2ч. 10 мин.)	Дневной сон	
Время на реализацию ООП	432 мин. (7 ч.12 мин.)	Время на реализацию программы (60% времени пребывания ребенка)	
	288 мин. (4 ч.48 мин.)	Время на реализацию программы формируемой участниками образовательных отношений (40% времени пребывания ребенка)	

**Режим пребывания детей в теплый период года группы детей 1,5 – 3 лет**

<b>Время</b>	<b>Длительность</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Характер деятельности</b>
7.00 - 8.00	30 мин.	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры на улице	Взаимодействие с семьями
	30 мин.		СОД в РМ
8.00 - 8.10	5 мин.	Утренняя гимнастика на улице	СОД в РМ
	5 мин.	Гигиенические процедуры	
8.10 - 8.40	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
8.40 – 8.55	15 мин.	Гигиенические процедуры после завтрака	СОД в РМ
8.55 – 9.00	5 мин.	Подготовка к прогулке	СОД в РМ
9.00 - 11.10	110 мин. (1 ч. 50 мин.)	Прогулка (Познавательная-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	СОД в РМ, СД (30 мин)
10.30 - 10.40	10 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ
11.10 - 11.25	15 мин.	Водные гигиенические процедуры перед обедом	СОД в РМ
11.25 - 12.00	35 мин.	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
12.00 - 15.00	180 мин. (3ч.)	Гигиенические процедуры. Музыкотерапия. Релаксация Дневной сон	
15.00 - 15.30	30 мин.	Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	СОД в РМ
15.30 - 16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	СОД в РМ
16.00 - 16.40	40 мин.	Познавательная-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	СОД в РМ, СД (10 мин)
16.40 - 19.00	140 мин. (2 ч. 20 мин.)	Прогулка, Свободная деятельность. Подвижные игры Уход детей домой	СОД в РМ СД (30 мин)
			Взаимодействие с семьями (30 мин)
ИТОГО	420 мин. (7ч.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	250 мин. (4ч.10 мин.)	Прогулка	
	180 мин. (3ч.)	Дневной сон	

### Режим пребывания детей в теплый период года группы детей 3 – 4 лет

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.05	30 мин.	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры на улице	Взаимодействие с семьями
	35 мин.		СОД в РМ
8.05-8.20	10 мин.	Утренняя гимнастика на улице	СОД в РМ
	5 мин.	Гигиенические процедуры	
8.20 – 8.50	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
8.50 – 9.00	10 мин.	Гигиенические процедуры после завтрака	СОД в РМ
9.00 – 9.15	15 мин.	Подготовка к прогулке	СОД в РМ
9.15-11.30	135 мин. (2 ч. 15 мин.)	Прогулка (Познавательная-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	СОД в РМ СД (30 мин)
10.30-10.40	10 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ
11.30 – 12.00	25 мин.	Водные гигиенические процедуры перед обедом	СОД в РМ
12.00 -13.00	60 мин.	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
13.00 - 15.00	120 мин. (2ч.)	Гигиенические процедуры. Музыкотерапия. Релаксация Дневной сон	
15.00 - 15.35	35 мин.	Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	СОД в РМ
15.35 - 16.05	30 мин.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	СОД в РМ
16.05 - 16.40	35 мин.	Познавательная-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	СОД в РМ, СД (10 мин)
16.40 - 19.00	140 мин. (2 ч. 20 мин.)	Прогулка, Свободная деятельность. Подвижные игры Уход детей домой	СОД в РМ СД (30 мин)
			Взаимодействие с семьями (30 мин)
ИТОГО	480 мин. (8ч.)	СОД в РМ – совместная деятельность в режимных моментах	
	275 мин. (4ч.35 мин.)	Прогулка	
	120 мин. (2ч.)	Дневной сон	



### Режим пребывания детей в теплый период года группы детей 4 – 5 лет

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.10	30 мин.	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры на улице	Взаимодействие с семьями
	40 мин.		СОД в РМ
8.10 - 8.25	10 мин.	Утренняя гимнастика на улице	СОД в РМ
	5 мин.	Гигиенические процедуры	
8.25 – 8.50	25 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
8.50 – 9.00	10 мин.	Гигиенические процедуры после завтрака	СОД в РМ
9.00 – 9.15	15 мин.	Подготовка к прогулке	СОД в РМ
9.15-11.50	155 мин. (2 ч. 35 мин.)	Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	СОД в РМ СД (30 мин)
10.30-10.40	10 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ
11.50 – 12.00	10 мин.	Водные гигиенические процедуры перед обедом	СОД в РМ
12.00-13.00	60 мин.	Подготовка к обеду Обед Гигиенические процедуры.	СОД в РМ
13.00 - 15.00	120 мин. (2ч.)	Музыкотерапия. Релаксация Дневной сон	
15.00 - 15.35	35 мин.	Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	СОД в РМ
15.35 - 16.00	25 мин.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	СОД в РМ
16.00 - 16.45	45 мин.	Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	СОД в РМ, СД (10 мин)
16.45 - 19.00	135 мин. (2 ч.15 мин)	Прогулка, Свободная деятельность. Подвижные игры Уход детей домой	СОД в РМ СД (30 мин)
			Взаимодействие с семьями (30 мин)
ИТОГО	510 мин. (8ч.30 мин.)	СОД в РМ – совместная деятельность в режимных моментах	
	290 мин. (4ч.50 мин.)	Прогулка	
	120 мин. (2ч.)	Дневной сон	

**Режим пребывания детей в теплый период года группы детей 5 – 6 лет**

<b>Время</b>	<b>Длительность</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Характер деятельности</b>
7.00 - 8.15	30 мин.	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры на улице	Взаимодействие с семьями
	40 мин.		СОД в РМ
8.15 - 8.30	10 мин.	Утренняя гимнастика на улице	СОД в РМ
	5 мин.	Гигиенические процедуры	
8.30 – 8.55	25 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
8.55 – 9.05	10 мин.	Гигиенические процедуры после завтрака	СОД в РМ
9.05 – 9.15	10 мин.	Подготовка к прогулке	СОД в РМ
9.15-11.50	155 мин. (2 ч.35 мин.)	Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	СОД в РМ СД
10.30-10.40	10 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ
11.50 – 12.00	10 мин.	Водные гигиенические процедуры перед обедом	СОД в РМ
12.00-13.00	60 мин.	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
12.50 - 15.00	130 мин. (2ч. 10)	Гигиенические процедуры. Музыкотерапия. Релаксация Дневной сон	
15.00 - 15.45	45 мин.	Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	СОД в РМ
15.45 - 16.05	20 мин.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	СОД в РМ
16.05 - 16.50	45 мин.	Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	СОД в РМ, СД (10 мин)
16.50 - 19.00	130 мин. (2 ч.10 мин)	Прогулка, Свободная деятельность. Подвижные игры Уход детей домой	СОД в РМ СД (30 мин)
			Взаимодействие с семьями (30 мин)
<b>ИТОГО</b>	505 мин. (8ч.25 мин.)	СОД в РМ – совместная деятельность в режимных моментах	
	285 мин. (4ч.45 мин.)	Прогулка	
	130 мин. (2ч.10 мин.)	Дневной сон	

**Режим пребывания детей в теплый период года группы детей 6 – 7 лет**

<b>Время</b>	<b>Длительность</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Характер деятельности</b>
7.00 - 8.15	30 мин.	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры на улице	Взаимодействие с семьями
	40 мин.		СОД в РМ
8.15 - 8.30	10 мин.	Утренняя гимнастика на улице	СОД в РМ
	5 мин.	Гигиенические процедуры	
8.30 – 8.55	25 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
8.55 – 9.05	10 мин.	Гигиенические процедуры после завтрака	СОД в РМ
9.05 – 9.15	10 мин.	Подготовка к прогулке	СОД в РМ
9.15-11.50	155 мин. (2 ч. 35 мин.)	Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	СОД в РМ СД
10.30-10.40	10 мин.	Второй завтрак	СОД в РМ
11.50 – 12.00	10 мин.	Водные гигиенические процедуры перед обедом	СОД в РМ
12.00-13.00	60 мин.	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
13.00 - 15.00	120 мин. (2ч.)	Гигиенические процедуры. Музыкотерапия. Релаксация Дневной сон	
15.00 - 15.45	45 мин.	Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	СОД в РМ
15.45 - 16.05	20 мин.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	СОД в РМ
16.05 - 16.50	45 мин.	Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	СОД в РМ, СД (10 мин)
16.50 - 19.00	130 мин. (2 ч.10 мин)	Прогулка, Свободная деятельность. Подвижные игры Уход детей домой	СОД в РМ СД (30 мин)
			Взаимодействие с семьями (30 мин)
ИТОГО	505 мин. (8ч.25 мин.)	СОД в РМ – совместная деятельность в режимных моментах	
	285 мин. (4ч.45 мин.)	Прогулка	
	120 мин. (2ч.)	Дневной сон	