Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Форма работы Пункт СанПиН 2.4.1.3049-13 | Ранний  возраст | Дошкольный возраст | | | | Примечание |
| 1,5-3 года | 3-4года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |  |
| **Требования к температуре воздуха (t)** | | | | | | |
| группа | 22 - 24 | 21 - 23 | | | |  |
| спальня | 19 - 20 | | | | |  |
| **Прием детей** | | | | | | |
| п.11.2 | Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольные образовательные организации не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей. | | | | |  |
| п. 11.3 | После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными. | | | | |  |
| **Прогулки** | | | | | | |
| п. 11.5  11.6 | Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. 2 раза в день.  **При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращать** | | | | |  |
| **Сон** |  | | | | |  |
| п. 11.7 суточный | 12 - 12,5 часа | | | | |  |
| дневной | Не менее 3 часов | 2 - 2,5 часа | | | | **Во время сна** детей **присутствие воспитателя** (или его помощника) **в спальне обязательно**. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | |
| п. 11.8 |  | не менее 3-4 часов | | | | игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена |
| **Основная образовательная деятельность** | | | | | | |
| п. 11.9  п. 11.10 | не должна превышать 10 мин\* | не более 15 минут | не более 20 минут | не более 25 минут | не более 30 минут | \*Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. |
| п. 11.11 | Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа | | | | | В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. |
| п. 11.12 |  |  |  | во второй половине дня после дневного сна с продолжительностью не более 25 - 30 минут в день. | |
| **Требования к организации физического воспитания** | | | | | | |
| п. 12.4 12.5  табл.2  ***длительность*** | 10-15мин | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин | Число детей в группе для занятий по физическому развитию от 2 лет 1 м. до 3 лет 8-12 человек. |
| ***особенность*** | В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. | | | | |  |
| формы двигательной деятельности | утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие. | | | | |  |
| **Закаливание** | | | | | | |
| п. 12.6 | комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. | | | | |  |
| **Требования к санитарному содержанию помещений** | | | | | | |
| п. 17.1 | Все помещения убираются влажным способом с применением моющих средств не менее 2 раз в день при открытых фрамугах или окнах с обязательной уборкой мест скопления пыли (полов у плинтусов и под мебелью, подоконников, радиаторов и т.п.) и часто загрязняющихся поверхностей (ручки дверей, шкафов, выключатели, жесткую мебель и др.). | | | | | * Уборочный инвентарь маркируется, в зависимости от назначения помещений и видов уборочных работ, и хранится в помещении для уборочного инвентаря или в специально оборудованном шкафу. * Уборочный инвентарь для уборки санитарных узлов (ведра, тазы, швабры, ветошь) маркируется красным цветом, используется строго по назначению * Весь уборочный инвентарь после использования промывают горячей водой с моющими средствами и просушивают. |
| Влажная уборка в спальнях проводится после ночного и дневного сна, в групповых - после каждого приема пищи. | | | | |  |
| Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Во время генеральных уборок ковровое покрытие подвергается влажной обработке | | | | | Рекомендуется один раз в год ковры подвергать сухой химической чистке. |
| п. 17.2 | Игрушки моют в специально выделенных, промаркированных емкостях. | | | | |  |
| п. 17.5 | **Санитарно-техническое оборудование ежедневно** обеззараживаются независимо от эпидемиологической ситуации. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей **моются теплой водой с мылом** или иным моющим средством, безвредным для здоровья человека, ежедневно. Горшки моются после каждого использования при помощи ершей или щеток и моющих средств. **Ванны, раковины, унитазы** чистят **дважды в день** ершами или щетками с использованием моющих и дезинфекционных средств. | | | | |  |
| п. 17.6 | Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится один раз в месяц с применением моющих и дезинфекционных средств.  Окна снаружи и изнутри моются по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью). | | | | | Такая уборка требует тщательного мытья приборов освещения, дверей, стен, пола и прочих поверхностей. При этом, для уборки используются моющие и дезинфицирующие средства. |
| п. 17.7 | При регистрации случаев инфекционных заболеваний проводятся противоэпидемические мероприятия персоналом дошкольной образовательной организации. | | | | |  |
| п. 17.9 | В теплое время года засетчиваются окна и двери. Для борьбы с мухами внутри помещений допускается использовать механические методы (липкие ленты, мухоловки). | | | | |  |
| п. 17.12 | Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед поступлением в групповые моются проточной водой (температура 37°С) с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей, и затем высушивают на воздухе. | | | | |  |
| п. 17.13 | Игрушки моются ежедневно в конце дня, а в группах для детей младенческого и раннего возраста - 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается. | | | | | Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), используются только в качестве дидактического материала. п. 17.12 |
| п. 17.14 | Смена постельного белья, полотенец проводится по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю. | | | | | Все белье маркируется у ножного края |
| **Требования к размещению оборудования в помещениях** | | | | | | |
| п. 6.2 | Раздевальные оборудуются шкафами для верхней одежды детей и персонала. Каждая индивидуальная ячейка **маркируется**. | | | | |  |
| п. 6.5 | столы и стулья устанавливаются по числу детей в группах | | | | | Стулья и столы должны быть промаркированы. Подбор мебели для детей проводится с учетом роста детей [таблице 1](http://ivo.garant.ru/#/document/70414724/entry/10). |
| **Проветривание** | | | | | | |
| п. 8.6 | Проветривание проводится не менее 10 минут через каждые 1,5 часа.  Обеспечивается естественное сквозное или угловое проветривание. **Сквозное** проветривание в **присутствии детей не проводится.**  Проветривание через туалетные комнаты **не допускается.**  В **присутствии детей** допускается широкая **односторонняя аэрация** всех **помещений в теплое время** года. | | | | | допускается кратковременное снижение температуры воздуха в помещении, но не более чем на 2 - 4°С п. 8.6  Контроль за температурой воздуха осуществляется с помощью бытовых термометров п. 8.9 |
| п. 8.6 | проводится в отсутствие детей и заканчивается за 30 минут до их прихода с прогулки или занятий.  В помещениях спален сквозное проветривание проводится до дневного сна.  При проветривании во время сна фрамуги, форточки открываются с одной стороны и закрывают за 30 минут до подъема.  В холодное время года фрамуги, форточки закрываются за 10 минут до отхода ко сну детей.  В теплое время года сон (дневной и ночной) организуется при открытых окнах (избегая сквозняка). | | | | |

Табл.2

Основные размеры столов и стульев для детей раннего возраста и дошкольного возраста

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Группа роста детей (мм) | Группа мебели | Высота стола (мм) | Высота стула (мм) |
| до 850 | 00 | 340 | 180 |
| свыше 850 до 1000 | 0 | 400 | 220 |
| с 1000 - 1150 | 1 | 460 | 260 |
| с 1150 - 1300 | 2 | 520 | 300 |
| с 1300 - 1450 | 3 | 580 | 340 |
| с 1450 - 1600 | 4 | 640 | 380 |